

## Liste des propositions existants dans notre diocèse (1)

### Inviter les couples à se marier religieusement.

- ◇ Site du diocèse : [Se marier à l'église](#)
- ◇ Salons du mariage
- ◇ Discussions en aumôneries avec les étudiants
- ◇ Accueil gratuit par un(e) Conseiller(ère) conjugal(e) et familial(e) pour aider au discernement si besoin sur conseil d'un prêtre ou d'un diacre (*noms disponibles au Service famille*)

### Préparer au mariage religieux.

- ◇ Préparations en paroisse avec le célébrant et des couples formés, Weekends diocésains proposés par le Service famille. Préparations complétées par les mouvements (*Weekends Vivre et Aimer, Cana fiancés*)
- ◇ Variété dans les formes de préparation : en couple à couple, en groupe, en soirées, journées, weekends... avec de plus en plus souvent participation à une eucharistie dominicale au cours de la préparation.

### Aider les familles à trouver leur place dans la vie paroissiale.

- ◇ « Messe des familles » un dimanche en paroisse
- ◇ Accueil des petits enfants pendant la messe avec un emplacement spécifique dans l'église ou dans une salle attenante sonorisée avec tapis, livres, feuilles et crayons pour dessiner, lire...
- ◇ Dimanche Autrement ([exemples](#))

### Soutenir les couples et les jeunes familles.

- ◇ Soirées à thèmes avec les jeunes familles (*jeux, réflexion, prière, film/débat, galette des rois...*)
- ◇ Fraternités
- ◇ Inviter les familles pour une célébration paroissiale festive + apéro, l'année suivant le baptême d'enfant (ex : Chemillé)
- ◇ Messe des fiancés avec les couples qui fêtent un anniversaire de mariage (10, 20, 25, 30, ...)
- ◇ Equipes Tandem : parcours sur 2 ans pour les jeunes couples dans les paroisses (*créé par les Equipes Notre-Dame*),
- ◇ Équipe 3 ans : parcours pour 5 couples accompagnés d'un couple animateur (*1 rencontre/mois pendant 3 ans. Proposition du Cler Amour et Famille*) pour les couples ayant de 5 à 30 ans... de vie commune, croyants ou non (*parcours ouvert aussi à des couples non mariés*)
- ◇ Weekends Vivre et Aimer et équipes Pont
- ◇ Flyers de la Saint Valentin (*Trame pour vivre un temps de dialogue en couple*)
- ◇ Soirée St Valentin (Mouvements *Fondacio* et *Vivre et Aimer*)
- ◇ Cocotte en papier (jeu pour se dire des choses positives, simples ou précieuses en famille)
- ◇ Vivre les 4 dimanches de l'Avent en famille
- ◇ Vivre les 5 dimanches de Carême en famille
- ◇ Ecole de la charité proposée par Amour et Vérité
- ◇ Parcours Cana Welcome
- ◇ Parcours Alpha couple (Elle et Lui)
- ◇ Equipes Tremplin proposées par le CMR (*sur 2 ans pour les 25/45 ans*)
- ◇ Journées proposées par Fondacio comme « Décider en couple » ou « Etre parents aujourd'hui » et weekend IMAGO sur la relation dans le couple.
- ◇ ... Pour plus de précisions et d'exhaustivité sur les [propositions des mouvements](#)

### Toucher les personnes éloignées de l'Église.

- ◇ Alpha classic – Alpha parents – Alpha couple
- ◇ Missions spécifiques confiées à des personnes pour aller aux périphéries (*Diaconia*)
- ◇ Spectacle en paroisse ou en doyenné (ex : *Désert fertile, un chanteur ou un groupe*)
- ◇ Accueil des enfants des quartiers (*patronages*)
- ◇ Fraternités

## Liste des propositions existants dans notre diocèse (2)

### Nourrir la foi des familles.

- ◇ Messe des familles
- ◇ Valise « Bon temps » qui circule dans les familles (*ex : Beaufort en Vallée— Un exemplaire est disponible en prêt au Service famille diocésain*)
- ◇ Éveil à la foi et catéchèse adulte
- ◇ Accueil spirituel à la naissance
- ◇ Un Weekend en monastère
- ◇ Pèlerinages

### Accueillir les personnes blessées (lieux d'écoute, ...)

- ◇ Conseillers conjugaux et familiaux
- ◇ Permanences d'écoute (*Rue Barra à Angers et en paroisse parfois*)
- ◇ Espérance et Vie (*veuvage*)
- ◇ Accompagnement des personnes qui vivent une séparation, un divorce, un re-mariage civil.  
Rencontres paroissiales pour les personnes séparées/divorcées/engagées dans une nouvelle union et Weekends proposés par Cana espérance et Cana Samarie et d'autres par Notre-Dame de l'Alliance.
- ◇ Informations sur le Site du diocèse dans la rubrique « [Les difficultés familiales](#) »

### Aider les femmes, les couples, confrontés au difficile chemin du don de la vie, à l'avortement, au décès d'enfants in-utéro ou à la naissance.

- ◇ Mère de Miséricorde

### L'inter-génération.

- ◇ Messe des familles
- ◇ Les 24h en paroisse (*ex : St Gilles d'Avrillé*)

### Aider les familles à éduquer leurs enfants (éducation à la liberté, la foi, les moyen de communication, éducation sexuelle, les addictions...)

- ◇ Ateliers Cycloshow, XY : journée pour mères et filles, pères et fils, afin de mieux connaître la beauté du corps et ses fonctions.
- ◇ Formations proposées par le CLER Amour et Famille : Apprendre à écouter, réunions de parents sur l'Education Affective Relationnelle et Sexuelle (EARS), parcours Equipes 3 ans (la deuxième année le thème de réunion est double : sur la vie de couple et sur l'éducation des enfants)
- ◇ Chantiers d'éducation des Associations Familiales Catholiques (AFC)
- ◇ Les ateliers de parentalité proposés par Chrétiens en Monde Rural (CMR)
- ◇ Alpha parents (*ex : Chemillé*)
- ◇ Soirées proposées par les APPEL ou l'OGEC des établissements scolaires sur des sujets éducatifs (*conférences, soirées/débat...*)
- ◇ Quête mère/enfant (AFC)
- ◇ Lieu de parole pour les parents (*ex : Maman & Co à St Martin de la Place*)
- ◇ Série vidéo sur l'EARS, un travail fait par les AFC, le Cler Amour et Famille, TeenSTAR et l'IRCOM :
  - Saison 1 : Le cours de la vie, [Lucas et Léa](#) (primaire)
  - Saison 2 : Le cours de la vie continue, [Hugo et Lucie](#) (collège)